

"Ein Erste-Hilfe-Set für Kinderseelen!"

"Endlich ein tolles Material für gemeinsame LERN-ZEIT über Gefühle"

"Tolles Material, um Kinder in ihrer Resilienz zu stärken!"

Mehr Berichte & Bewertungen auf www.superheldenkids.de

KONTAKT

SUPERHELDENKIDS
Karel Mikan & Kathrin Mikan GbR
Amberger Str. 9
93059 Regensburg
Deutschland

+49 941 20914890
info@superheldenkids.de

www.superheldenkids.de

GEFÜHLE HELDEN

SPIELERISCH DEN UMGANG
MIT GEFÜHLEN LERNEN



Beispielabbildung



Wie hilft das GEFÜHLEHelden Set?

Das GEFÜHLEHelden Set

- stärkt Körperwahrnehmung - eine wichtige Voraussetzung um Gefühle zu spüren
- lehrt Kinder, wie sie **Gefühle erkennen, benennen und lenken lernen**
- erleichtert den Einstieg in Gespräche über Gefühle
- zeigt, dass alle Gefühle wichtig sind

Für wen?

Es ist für Kinder **ab ca. 2 Jahren** geeignet. Es kann sowohl Zuhause, in Kindergarten, Schule und Therapie eingesetzt werden.



Was macht das GEFÜHLEHelden Set wichtig und einzigartig?

Jedem "schweren" Gefühl (Traurigkeit, Angst, Ekel und Wut) liegt ein "leichtes" Gefühl (Fröhlichkeit, Mut, Neugier und Entspannung) gegenüber!

Die Begriffe "**Beschützer-Gefühle**" und "**Starkmacher-Gefühle**" zeigen, dass **ALLE** Gefühle wichtig sind!

Dies hilft, den Fokus auf "leichte" Gefühle zu lenken und stärkt

Kinder so in **emotionalen Kompetenzen** und **Resilienz!**



Symbole leiten Kinder an, wie sie ihre Gefühle lenken können.



Was beinhaltet das GEFÜHLEHelden Basis Set?

- Ein **GEFÜHLEHelden Poster** in B2 Format (ca. 70 cm x 50 cm)
- Eine abwischbare **Energie-Station** in A3 Format (ca. 42cm x 30cm)
- Eine **Anleitung**, wie das Set einzusetzen ist
- Einen **Onlinekurs** über Kinder und Gefühle (ca. 45 Minuten, 1 Jahr Zugang)
- **Kinder-Videos** mit 9 Themen, die sich gut als Wochenprojekte eignen

Im **GEFÜHLEHelden Erweiterungs-Set** sind dazu passende Materialien enthalten.

Kombination mit Fachfortbildungen

Das GEFÜHLEHelden Set kann auch im Rahmen einer **Team-Schulung** erworben werden.

Gerne schicken wir auf Anfrage unser **Fortbildungsportfolio** zu.

Mehr Informationen auf WWW.SUPERHELDENKIDS.DE