

HELDEN FORSCHER

GRUNDSCHULPROGRAMM
FÜR 3. UND 4. KLASSEN

Gehirn-basierte Strategien für
Persönlichkeitsentfaltung
und **mentale Gesundheit**

Ausgearbeitete Unterrichtseinheiten
für mehr **Selbstwert**,
Klassenzusammenhalt und **Lernfreude!**



Beispielabbildung

Was ist das HELDENFORSCHER Programm?

Das **hybride Präventionsprogramm** besteht aus einer Mischung von online Videos für Kinder und Lehrkräfte sowie aus gedruckten Materialien.

Es bietet ein **fertig ausgearbeitetes Curriculum** zu mentaler Gesundheit von Kindern, insbesondere sozial-emotionalen Kompetenzen und Wachstumsdenken ("Growth Mindset") und lässt sich **einfach und flexibel** in den Unterricht einsetzen.

Warum ist das HELDENFORSCHER Programm wichtig?

Kinder werden gestärkt in

- Lernfreude und Selbstwertgefühl
- dem Umgang mit eigenen Gefühlen und Gedanken
- mentaler Gesundheit & Resilienz
- Klassenzusammenhalt

Lehrkräfte werden gestärkt

- wie sie Lernfreude und Lernmotivation weiter ausbauen
- mit mehr Wissen über gesunde Persönlichkeitsentwicklung von Kindern
- mit praktischen Tipps für den Unterricht, um Kinder präventiv in ihrer mentalen Gesundheit zu stärken!

Was beinhaltet das HELDENFORSCHER Programm?

- **3 Module** mit je 4 Hauptaufgaben (insgesamt 12 Hauptaufgaben/Schuljahr)
- 27 vertiefende **Forscherübungen**
- **Videos** für Kinder von Kindern
- **HELDENFORSCHER Hefte** für Kinder inkl. Bastelmaterialien und Urkunde
- online Quizze
- **Heldenmedaillen** zum Sammeln
- Materialien zum Einbezug der Eltern
- **Leitfaden, Materialien-Heft** und **begleitenden online Kurs** für Lehrkräfte



MEHR INFOS AUF
WWW.HELDENFORSCHER.DE

SUPERHELDENKIDS
Karel Mikan & Kathrin Mikan GbR
Amberger Str. 9
93059 Regensburg
Deutschland
+49 941 20914890
info@superheldenkids.de