

DAS SAGEN LEHRKRÄFTE

"Ich empfehle das Programm
unbedingt!"

Kathrin K.
Bildungszentrum Haslach

"Ich bin begeistert, wie gut es
bei den Kindern klappt,
aufeinander zu achten."

I. Blessing
Grundschullehrerin

"Es bietet pädagogisch, sozial
und bezogen auf
lebenspraktische Kompetenzen
einen echten, tiefen Mehrwert."

Romana M.
Sonderpädagogin

Mehr
Heldengeschichten
auf
heldenforscher.de



Unterstütze
jetzt Kinder in ihrer
mentalen Gesundheit
und mach mit beim

HELDENFORSCHER PROGRAMM

www.HELDENFORSCHER.de

KONTAKT

SUPERHELDENKIDS
Karel Mikan & Kathrin Mikan GbR
Amberger Str. 9
93059 Regensburg
Deutschland
+49 941 20914890
info@superheldenkids.de



SUPERHELDENKIDS
Persönlichkeitsentwicklung für Kinder

HELDEN FORSCHER

PRÄVENTIONSPROGRAMM
FÜR 3. UND 4. KLASSEN
GRUNDSCHULE

Stärke
Lernfreude, Selbstwertgefühl
und mentale Gesundheit



Beispielabbildung

Was ist das HELDENFORSCHER Programm?

Das **HELDENFORSCHER Programm** für Kinder der 3. und 4. Klasse Grundschule ist ein hybrides **Präventionsprogramm** für **mentale Gesundheit**. Es bietet ein komplettes Curriculum mit flexiblem Ablauf und ausgearbeiteten Unterrichtseinheiten.

Gemeinsam erforscht ihr, was Held*innen zu Held*innen macht, wie das Gehirn funktioniert und lernt **gehirn-basierte Strategien**, für einen gesunden Umgang mit Gefühlen und Gedanken.

Das Programm stärkt Kinder, Lehrkräfte und bezieht auch die Eltern mit ein.

Was beinhaltet das HELDENFORSCHER Programm?

- **3 Module** mit je 4 Einheiten, die sich flexibel im Unterricht einsetzen lassen
- 27 vertiefende **Forscheraufgaben**
- **Videos** für Kinder von Kindern
- **HELDENFORSCHER Hefte** für Kinder inkl. Urkunde und **Heldenmedaillen** zum Sammeln
- Materialien zum Einbezug der Eltern
- online Quizze
- **eigener online Kurs, Leitfaden, Curriculum & Materialien-Heft** für Lehrkräfte
- GEFÜHLEHELDEN Poster, HELDEN Atem Kalender, HELDEN Yoga Kalender, Energie-Station

Warum ist das HELDENFORSCHER Programm wichtig?

Kinder werden gestärkt in

- Lernfreude und Selbstwertgefühl
- dem Umgang mit eigenen Gefühlen und Gedanken
- mentaler Gesundheit & Resilienz
- Klassenzusammenhalt

Lehrkräfte werden gestärkt

- in eigener mentaler Gesundheit
- in Wissen über gesunde Persönlichkeitsentwicklung von Kindern
- mit praktischen Tipps für den Unterricht, vor allem im Bereich Kommunikation und Motivation

Kosten

ab € 828,- inkl. USt.
zzgl. Versandkosten

In Bayern wird das Programm bereits von einer **Krankenkasse** bezahlt (wende dich dafür bitte direkt an uns).

Nutze jetzt die **Corona-Förderungen** der Länder als Finanzierungsmöglichkeit.

Wann & wo?

Das Programm läuft für ein Jahr. Es wird flexibel, im eigenen Tempo, durchlaufen.

Den Zugang dazu kannst du auf www.heldenforscher.de erwerben.

**MEHR INFOS AUF
WWW.HELDENFORSCHER.DE**

